

مرض كورونا فيروس المتجدد

١٠ نصائح يجب اتباعها، هذه النصائح رسمية موصى بها من.

وزارة الصحة الإيطالية

١ - اغسل يديك بشكل متكرر.

٢- تجنب ملامسة الأشخاص الذين يعانون من التهابات الجهاز التنفسي.

٣- لا تلمس بيدك العينين والشم والاذن.

٤- غطِّ الشفم والاذن في حال العطاس او السعال.

٥- لا تأخذ أدوية مضادة للفيروسات او مضادات حيوية من .

دون وصفة من الطبيب

٦- نظف الأسطح (الطاولات - أسطح المطبخ) بمطهرات من .

الكحول او الكحول

٧- استخدم القناع فقط في حال شعرت بالمرض او مساعدتك .

لشخص مريض

٩- اتصل بالرقم الاخضر المجاني 1500 (في محافظة

لومبارديا 800894545) اذا كنت تعاني من الحمى أو

السعال او ان كنت قد عدت من الصين منذ مدة اقل من ١٤ يوم

١٠- الحيوانات الأليفة لا تنقل العدوى لمرض فيروس كورونا .