



|                  | I settimana  | II settimana   | III settimana   | IV settimana  |
|------------------|--|--|---|---|
| <b>Lunedì</b>    | Pasta al ragù di carne<br>Prosciutto cotto<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta di stagione                                   | Pasta al pomodoro<br>Formaggio<br>Verdura cotta di stagione di stagione<br>es: spinaci<br>Pane<br>Frutta di stagione       | Passato di legumi con pasta<br>Polpette al forno senza pomodoro<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta di stagione         | Pasta al ragù di carne<br>Prosciutto crudo o cotto<br>Patate al forno o altra verdura<br>Pane<br>Frutta di stagione                                     |
| <b>Martedì</b>   | Minestra in brodo di carne<br>Arrostito di vitellone<br>Verdura cruda di stagione (es. carote)<br>Pane<br>Frutta di stagione | Passato di verdure con pasta<br>Fettina in pizzaiola<br>Verdure di stagione es. patate lesse<br>Pane<br>Frutta di stagione | Pasta con olio e parmigiano<br>Arrostito di vitellone<br>Verdure gratinate<br>Pane<br>Frutta di stagione          | Minestra di pasta e ceci<br>Involtini di pollo o tacchino<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta di stagione   |
| <b>Mercoledì</b> | Pasta al pomodoro<br>Polpette al pomodoro<br>Verdura cotta di stagione (es. patate)<br>Pane<br>Frutta di stagione            | Pasta al ragù<br>Prosciutto crudo<br>Insalata<br>Pane<br>Dolce es. Torta di pere   | Pasta al ragù di carne<br>Pollo arrosto<br>Insalata mista<br>Pane<br>Dolce es. Torta al limone                    | Pasta con piselli<br>Formaggio (es ricotta)<br>Verdure cotte di stagione<br>Pane<br>Dolce es. Girella alla marmellata                                   |
| <b>Giovedì</b>   | Passato di legumi con pasta<br>Spezzatino di tacchino con patate<br>Pane<br>Dolce es. Girella alla marmellata                | Riso al pomodoro<br>Pasticciata di vitellone<br>Purea di patate<br>Pane<br>Frutta di stagione                              | Pasta e patate o altra verdura<br>Formaggio<br>Verdura cotta di stagione es. bietta<br>Pane<br>Frutta di stagione | Passatelli in brodo vegetale<br>Lombo di maiale al forno<br>Verdure gratinate<br>Pane<br>Frutta di stagione   |
| <b>Venerdì</b>   | Pasta con olio e parmigiano<br>Bastoncini di pesce al forno<br>Verdure gratinate<br>Pane<br>Frutta di stagione               | Pasta al pomodoro<br>Pesce al forno con pomodori e olive<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta di stagione                   | Riso al pomodoro<br>Pesce al forno con patate<br>Pane<br>Frutta di stagione                                       | Spaghetti al pesto (o con salsa spinaci e ricotta o al pomodoro)<br>Sogliola alla fiorentina<br>Verdura cotta di stagione<br>Pane<br>Frutta di stagione |

IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO  
IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE  
(Dott.ssa Immacolata Trota)

I SETTIMANA mensa asilo nido (bambini 12-36 mesi) - scuola infanzia, primaria e secondaria I grado  
comune PERGOLA

|           | Pranzo  | Varianti pranzo<br>infanzia e primaria                       |
|-----------|---|--|
| Lunedì    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta con sugo vegetale</b><br/>(es: <u>pasta con zucchini</u> – <u>pasta con zucchini e basilico</u> – <u>pasta all'ortolana</u> – <u>pasta ai carciofi</u>)</li> <li>- <b>Pesce</b> (es: <u>crocchette di pesce</u> - <u>crocchette di pesce con spinaci</u> – <u>hamburger di pesce</u> – <u>sformato di platessa e verdure</u>)</li> <li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>                   | <p><b>Prosciutto crudo</b></p> <p><b>Piadina/crescia</b></p> |
| Martedì   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta al pomodoro</b></li> <li>- <b>Petto di pollo o tacchino</b><br/>(es: <u>Petto di tacchino al forno</u> – <u>fesa di tacchino al latte</u> - <u>bocconcini di tacchino</u> - <u>petto di pollo alla salvia</u> - <u>scaloppe di tacchino al limone e prezzemolo</u> – <u>petto di pollo al latte</u> – <u>involtini di petto di pollo con verdure</u>)</li> <li>- <b>Verdura di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul> |  |
| Mercoledì | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Passatelli</b> (o stracciatella) <b>in brodo vegetale</b></li> <li>- <b>TRIS di verdure e legumi</b> (piselli-patate-carote)</li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>  |  |
| Giovedì   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Crema di legumi con pastina</b> (es: <u>Passato di legumi</u> - <u>crema di ceci e broccoli</u> – <u>crema di piselli</u>)</li> <li>- <b>Mozzarella *</b></li> <li>- <b>Verdura cotta di stagione*</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul> <p>* Variante periodo estivo <i>Caprese</i></p>   |  |
| Venerdì   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Riso alla parmigiana</b></li> <li>- <b>Pesce</b><br/>(es: <u>filetti di sogliola e patate</u> - <u>merluzzo pasticcato</u> - <u>merluzzo nascosto con verdure</u> - <u>bocconcini di merluzzo e pomodori e patate</u>)</li> <li>- <b>Insalata</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>   |  |

**II SETTIMANA mensa asilo nido (bambini 12-36 mesi) - scuola infanzia, primaria e secondaria I grado  
comune PERGOLA**

|                  | <b>Pranzo</b>   | <b>Varianti pranzo<br/>infanzia e primaria</b>  |
|------------------|---|---|
| <b>Lunedì</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pastina con sugo di verdure</b> (- <u>pasta al cavolfiore</u> – <u>pasta con ricotta e zucchine</u>)</li> <li>- <b>Pesce al forno</b><br/>(es: filetti di merluzzo al forno con pomodorini - <u>rosette di merluzzo al forno</u> - <u>merluzzo al piatto</u> – filetti di halibut al forno)</li> <li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta al ragù di carne</b></li> <li>- <b>Formaggio</b><br/>(es. caciotta – emmenthal)</li> </ul>                          |
| <b>Martedì</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Semolino in brodo vegetale</b></li> <li>- <b>Arrostino di vitello</b></li> <li>- <b>Verdura cotta di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta con pomodoro o<br/>pasta rosè o pasta alla<br/>siciliana</b></li> <li>- <b>Arista di maiale al forno</b></li> </ul> |
| <b>Mercoledì</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta con verdure</b><br/>(es: <u>pasta con salsa di spinaci e ricotta</u> – <u>pasta bietola spinaci e ricotta</u>)</li> <li>- <b>Frittata</b></li> <li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>   |   |
| <b>Giovedì</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Risotto con verdure</b> (es: <u>risotto all'ortolana</u> - <u>risotto primavera</u> - <u>risotto con carciofi</u> – <u>risotto con zucca gialla</u>)</li> <li>- <b>Pasticciata</b></li> <li>- <b>Verdura cotta di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>  |   |
| <b>Venerdì</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Passato di verdure con pastina</b></li> <li>- <b>Pesce</b><br/>(es: <u>pesce gratinato al forno</u> - <u>sogliola alla fiorentina</u> - <u>filetto di persico al vapore</u> – <u>merluzzo al limone</u> – <u>filetti di sogliola al cartoccio</u>)</li> <li>- <b>Purea di patate</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>  |   |

**III SETTIMANA    mensa asilo nido (bambini 12-36 mesi) - scuola infanzia, primaria e secondaria I grado  
comune PERGOLA**

|                  | <b>Pranzo</b>   | <b>Varianti pranzo<br/>infanzia e primaria</b>  |
|------------------|---|---|
| <b>Lunedì</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta con verdure</b><br/>(es: <u>pasta con rucola e pomodorini</u> - <u>pasta con pomodorini ciliegini e ricotta</u> – <u>pasta con zucca gialla</u> – <u>orecchiette con broccoli</u>)</li> <li>- <b>Pesce</b> (es: <u>polpette di pesce</u>)</li> <li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>                 | - <b>Prosciutto cotto</b>                       |
| <b>Martedì</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Passato di verdure e legumi con pastina</b></li> <li>- <b>Stracchino o formaggio</b> (es: <u>caciottina</u>)</li> <li>- <b>Verdure gratinate al forno</b> (es: <u>teglia di zucchini e pomodori</u> - <u>spinaci al gratin</u> - <u>finocchi gratinati</u> – <u>cavolfiore gratinato</u>)</li> <li>- <b>Piadina</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>                |   |
| <b>Mercoledì</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Risotto con verdure</b><br/>(es: <u>risotto alla crema di spinaci</u> - <u>risotto alla crema di asparagi</u> – <u>risotto con radicchio</u> – <u>risotto alla lattuga</u>)</li> <li>- <b>Polpettone (o polpettine) in bianco o con pomodoro</b></li> <li>- <b>Verdura di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>                      |   |
| <b>Giovedì</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta e patate</b></li> <li>- <b>Scaloppine di pollo</b> (es: <u>scaloppine latte e limone</u>)</li> <li>- <b>Verdure cotte di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>   | - <b>Pasta con sugo di<br/>verdure e patate</b> |
| <b>Venerdì</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta al pomodoro</b></li> <li>- <b>Pesce</b><br/>(es: <u>Pesce al forno con pomodoro</u> - <u>riccioli di sogliola</u> - <u>filetto di persico al pomodoro</u> - <u>spezzatino di palombo</u> – <u>platessa al forno con dadolata di pomodoro e basilico</u> )</li> <li>- <b>Verdura cotta di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul> |   |

REGIONE MARCHE A.S.U.R.

AREA VASTA n. 1

Dipartimento di Prevenzione  
Servizi Igiene degli Alimenti  
e della Nutrizione

Il Coordinatore

Dott.ssa Patrizia Mattel

**IV SETTIMANA mensa asilo nido (bambini 12-36 mesi) - scuola infanzia, primaria e secondaria I grado comune PERGOLA**

|                  | <b>Pranzo</b>   | <b>Varianti pranzo infanzia e primaria</b>  |
|------------------|---|---|
| <b>Lunedì</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro</li> <li>- <b>Pesce</b><br/>(es: <u>pesce al forno gratinato</u> – <u>filetti di sogliola dorati</u>)</li> <li>- Verdura cruda di stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Frittata al forno</b></li> </ul>                      |
| <b>Martedì</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Passato di legumi con pasta</b><br/>(es: pasta e fagioli - <u>minestra di ceci</u> - <u>minestrina toscana</u> – <u>minestra di lenticchie</u> – <u>zuppa di farro e borlotti</u>)</li> <li>- Ricotta</li> <li>- Verdura cotta di stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Tagliatelle con <u>sugo di fagioli</u></b></li> </ul> |
| <b>Mercoledì</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta olio e parmigiano</li> <li>- Arrosto di vitellone</li> <li>- Verdura cotta</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>   |   |
| <b>Giovedì</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Minestrone con pastina</b></li> <li>- Pollo<br/>(es: cosce di pollo disossato al forno – <u>pollo in crema di lattuga</u> )</li> <li>- Patate arrosto</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>   |   |
| <b>Venerdì</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta con verdure</b><br/>(es: pasta con verdura - <u>pasta alla crema di zucchine e porri</u> – <u>pasta con crema di porri</u> )</li> <li>- <b>Pesce</b> (es: <u>nasello in tortiera</u> - <u>polpettone di pesce e verdure</u>)</li> <li>- Verdura cruda</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul> |   |



V SETTIMANA mensa asilo nido (bambini 12-36 mesi) - scuola infanzia, primaria e secondaria I grado  
comune PERGOLA

|           | Pranzo   | Varianti pranzo infanzia e primaria   |
|-----------|--|---|
| Lunedì    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Vellutata di patate e ceci con crostini</u></li> <li>- Prosciutto cotto</li> <li>- Verdura cotta di stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta con sugo di piselli e zucchine</li> </ul>  |
| Martedì   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Risotto con verdure</b><br/>(es: <u>risotto con carote</u> - <u>risotto con bietole</u> - <u>risotto con porri</u> - <u>risotto con zucchine</u>)</li> <li>- <b>Pesce</b> (es: <u>merluzzo porri e latte</u>)</li> <li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pollo o tacchino</b><br/>(es: <u>Petti di pollo gustosi</u> - <u>spezzatino di tacchino con zucchine</u> - <u>petto di pollo o tacchino al forno</u> - <u>spezzatino di tacchino al rosmarino</u>)</li> </ul> |
| Mercoledì | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Crema di verdure con orzo</b><br/>(es: <u>Crema di carote</u>- <u>crema di zucchine</u> - <u>crema di verdura</u> - <u>minestra verde</u> - <u>crema di zucca con orzo o riso</u> - <u>vellutata di zucchine</u>)</li> <li>- <b>Fettine in pizzaiola</b></li> <li>- <b>Verdura cotta di stagione</b></li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul> |   |
| Giovedì   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Lasagne al ragù di carne</u></li> <li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>   |   |
| Venerdì   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta al pomodoro</b></li> <li>- <b>Pesce</b> (es: - <u>sogliole nido di rondine</u> - <u>merluzzo alla marinara</u>)</li> <li>- <b>Verdura cotta di stagione</b></li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>  |   |





# COMUNE DI PERGOLA

Provincia di Pesaro e Urbino

SETTORE IV – Servizi alla Persona

**UFFICIO SERVIZI SOCIALI**

**Allegato al CAPITOLATO SPECIALE PER LA CONCESSIONE DEL SERVIZIO DI ASILO NIDO COMUNALE "T. VITALE" DI PERGOLA**

Sono allegati il Menù attualmente utilizzato ed il nuovo Menù per l'Asilo Nido, il quale troverà applicazione nei modi e nei tempi stabiliti dall'Amministrazione Comunale.

RESPONSABILE DEL SETTORE  
ott.ssa Sara Saturni  
*Sara Saturni*

